

INICJATYWY NAGRODZONE  
W KONKURSIE

# Działania Godne Uwagi 2021

# Poznajcie Działania Godne Uwagi

Jednodniowe wycieczki dla samotnych seniorów, sprzątanie brzegów Warty, stworzenie miejsc bezpłatnej rehabilitacji. To tylko niektóre pomysły, nagrodzone w kolejnej, piątej już edycji konkursu Działania Godne Uwagi 2021.

Celem konkursu jest wybranie i nagrodzenie najciekawszych inicjatyw realizowanych przez organizacje społeczne, które wyróżniają się aktywnym działaniem na rzecz społeczności lokalnych. W tegorocznej edycji udział wzięło **76 organizacji społecznych i grup nieformalnych**. Kapituła konkursowa nagrodziła 12 inicjatyw, dodatkowo 2 zwyciężyły w głosowaniu internautów. Wyniki zostały ogłoszone podczas uroczystej Gali, 25 listopada, w poznańskim Muzeum Sztuk Użytkowych.

**Organizatorami konkursu są:** Stowarzyszenie Centrum PISOP oraz Fundacja NIWA.



**Kliknij, aby przejść do transmisji z Gali**



# SUBREGION KALISKI



## LAUREACI



Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci „Promyk” w Broniszewicach  
**Wiosenny Maraton Ekologiczny w Broniszewicach**

Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci „Promyk” przygotowało dla rodzin ze wsi Broniszewice **16 rodzinnych zadań ekologicznych**, które po kolei były publikowane na Facebooku. Zadaniem mieszkańców było ich rozwiązanie i sfotografowanie efektów.

W projekcie chodziło o zwiększenie świadomości ekologicznej i zwrócenie uwagi na problemy świata i najbliższej okolicy, takie jak: śmieci w rowach i lasach, niewłaściwa segregacja odpadów, ogromne zużycie plastiku.

W projekt zaangażowało się **120 mieszkańców** w różnym wieku.



*Spółeczność Broniszewic od zawsze bardzo chętnie uczestniczy w inicjatywach służących dobrym celom. Bardzo się cieszę, że i tym razem treści ekologiczne niesione przez projekt spotkały się ze wspaniałym odzewem. Mimo izolacji społecznej, spowodowanej pandemią koronawirusa, przy dostępności internetu, mogliśmy pozostać w kontakcie z odbiorcami i realizować projekt: uczyć się o ochronie środowiska i kształtować właściwe postawy proekologiczne.*

**Ewa Witczak, prezeska stowarzyszenia**





# LAUREACI



Stowarzyszenie „Razem dla Cekowa”  
**Cekowska sołtysówka**

W organizację lipcowego wydarzenia "Cekowska sołtysówka" zaangażowały się osoby z KGW Nowa Plewnia-Kuźnica oraz Zespół Śpiewaczy Cekowianki.

Większość osób w tych organizacjach to osoby starsze, które udowodniły, że **wiek nie musi być przeszkodą** do bycia aktywnym społecznie.

Organizatorzy w ramach sąsiedzkiej pomocy zorganizowali **transport dla osób starszych** oraz tych, którzy mieli problem z dotarciem na wydarzenie.

Na festynie przygotowano degustację regionalnych potrawy, występ zespołu, atrakcje dla dzieci, stoiska wystawowe lokalnych artystów i zabawę taneczną z zespołem muzycznym.

— “ —

*Od ponad pięciu lat cyklicznie organizujemy takie spotkania tj. Cekowską Sołtysówkę, Wesele Cekowskie, które będzie w roku 2022 kontynuowane pod nazwą "Wesele na Prażuchach", festyny, spotkania integracyjne dla seniorów, dzieci i młodzieży. Właśnie z takiej integracji powstało nasz stowarzyszenie, gdzie członkami są ludzie młodzi w wieku 24-29 lat, nieco starsi 45-50 lat i seniorzy na emeryturze.*

**Katarzyna Koniak, członkini stowarzyszenia,  
sołtyska wsi Nowa Plewnia**

” —

# SUBREGION KONIŃSKI

# LAUREACI



## LISEK IBISEK I PRZYJACIELE



Grupa Nieformalna Mali Odkrywcy  
**Lisek Ibisek i Przyjaciele**

Pomysł napisania książki z opowiadaniem o Lisku Ibisku narodził się w Fundacji im. Doktora Piotra Janaszka PODAJ DALEJ. Jego pomysłodawczynią jest pedagog **Anna Rosiak-Walczak**, która na co dzień pracuje z dziećmi. Książeczka zawiera 12 opowiadań o lisku i jego przygodach oraz kolorowe ilustracje młodej artystki Anieli Gach.

Stworzenie książki zainspirowało do dalszych działań. W fundacji uszyto 80 małych maskotek, powstała też **strona [www.lisekibisek.pl](http://www.lisekibisek.pl)** z bezpłatnymi opowiadaniem (także w formie nagrań dla dzieci, które jeszcze nie potrafią czytać), scenariuszami lekcji dla nauczycieli oraz ćwiczeniami dla całej rodziny.

Lisek Ibisek wyjaśnia tam dzieciom, co to jest i jak poradzić sobie z nieśmiałością, stresem i lękiem, co to jest niepełnosprawność i o co chodzi w mądrym pomaganiu.

— “ —————

*Dzieci lubią utożsamiać się z bohaterami bajek,  
którymi często są zwierzęta. Ibisek to lisek łamiący stereotypy,  
ponieważ zazwyczaj lis kojarzy się ze szkodnikiem podkradającym kurki,  
zaś nasz Ibisek pokazuje, że jest to przyjazny rudzielec,  
który nikomu nie szkodzi, a wręcz odwrotnie.*

**Anna Rosiak – Walczak, koordynatorka projektu**

————— ” —

# LAUREACI



Fundacja im. dr Piotra Janaszka PODAJ DALEJ  
Centrum Rehabilitacji w Osadzie Janaszkowo



Centrum Rehabilitacji w Osadzie Janaszkowo to ośrodek w Wąsoszach (gm. Ślesin), gdzie osoby z niepełnosprawnościami uczą się **żyć szczęśliwie** mimo wielu ograniczeń. Można w nim nieodpłatnie skorzystać z nowoczesnego, specjalistycznego sprzętu i indywidualnego wsparcia specjalistów.

Z zajęć w Centrum Rehabilitacji korzystają zarówno dzieci i dorośli z niepełnosprawnością. Dzięki bezpłatnym terapiom **nie muszą dojeżdżać** do odległych ośrodków. Działają tam m.in. fizjoterapia, siłownia i tor do nauki jazdy na wózku, pokonywania przeszkód.

— “ —

*Największym sukcesem w realizacji Osady Janaszkowo jest to, jak wiele osób uwierzyło w nasze marzenie, marzenie naszych podopiecznych. Tak wiele osób włącza się i pomaga. Najpiękniejsza jest energia ludzi! Dzięki powstaniu centrum z zajęć korzystają podopieczni z subregionu konińskiego, jak i mieszkańcy mieszkań treningowych, którzy do Konina przyjechali z całej Polski. Centrum działa bardzo intensywnie, by mogło się tam usprawniać i uniezależniać jak najwięcej osób.*

**Zuzanna Janaszek – Maciaszek, prezeska fundacji**

— ” —

# SUBREGION LESZCZYŃSKI

# WYRÓŻNIENI



Ochotnicza Straż Pożarna w Smogorzewie  
**Bo straż pożarna jest fajna...**

Strażacy już od kilku już lat zastanawiali się, jak zachęcić najmłodszych, aby wstąpili w szeregi jednostki. Od podstaw stworzyli **mini wóz strażacki** dla przedszkolaków, a druhny z jednostki przygotowały zabawy terenowe dla wszystkich mieszkańców sołectwa, w których głównym elementem była pomoc drugiemu człowiekowi.

W ramach integracji strażaków z mieszkańcami chętni wspólnie odnowili klomb z kwiatami przy remizie oraz posprzątały las. Kulminacyjnym punktem działań było zaprezentowanie mini wozu, połączone **z festynem charytatywnym**. W trakcie wydarzenia uzbierano ponad **30 tys. złotych** na leczenie małej Zuzi chorującej na rdzeniowy zanik mięśni.

# WYRÓŻNIENI



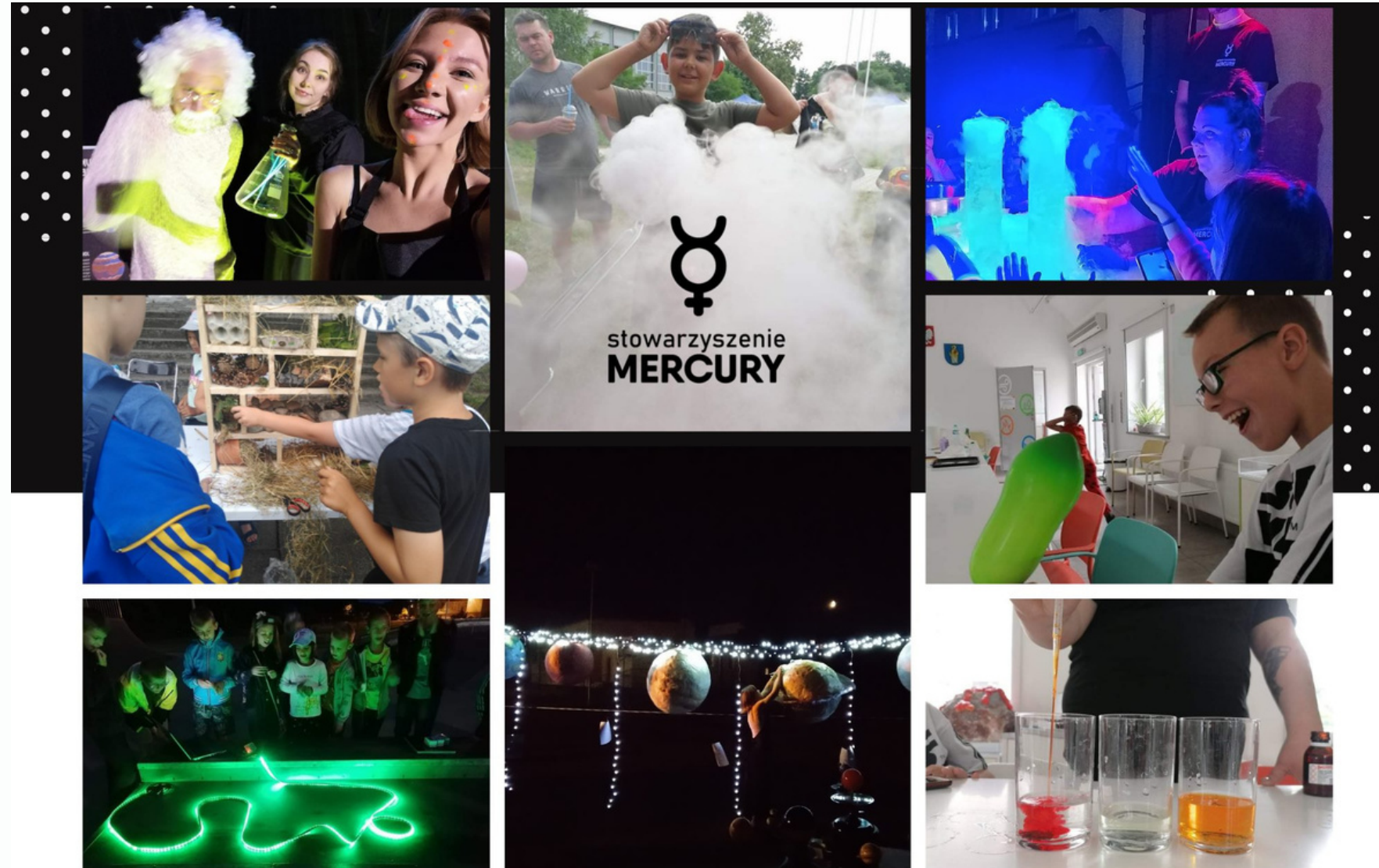
**Smacznie pysznie kulturowo  
o Głuchów kulinarnie dba Gospodyń Koło**

**Koło Gospodyń Wiejskich w Głuchowie  
Smacznie, Pysznie, Kulturowo - o Głuchów kulinarnie dba Gospodyń Koło**

Głównym celem spotkań w Głuchowie były integracja i aktywizacja lokalnej społeczności w połączeniu z pielęgnowaniem dziedzictwa kulinarnego. Uczestnicy projektu aktywnie brali udział **w warsztatach kulinarnych** i warsztatach dla dzieci z przygotowywania dań regionalnych.

Namacalnym efektem projektu **jest publikacja** „Kulinary Głuchów oczami mieszkańców”, do której chętni zgłaszali dania, które pamiętali z lat młodości lub którymi po prostu chcieli się pochwalić. W ramach projektu odbył się też lipcowy **festyn** z występami, zadaniami i kulinarnym quizem.

# LAUREACI



**WAKACYJNA TRASA NAUKOWA MERCURY**

Stowarzyszenie Mercury  
**Wakacyjna naukowa trasa MERCURY**



Stowarzyszenie we współpracy z okolicznymi centrami kultury zaprosiło dzieci na zajęcia naukowe, sportowe, proekologiczne i techniczne. Listy chętnych zapełniały się **w ekspresowym tempie**. Zorganizowano 12 zajęć w Krobi, 14 zajęć w Kobylinie i 18 zajęć w Piaskach. Poruszano tematy związane z chemią, fizyką, anatomią człowieka, mechaniką, ochroną owadów, astronomią, archeologią, sztukami plastycznymi i geografiami.

W zajęciach wzięło udział **ponad 500 uczestników**. Na zakończenie działań odbyła się druga edycja imprezy "Noc z nauką".

— “ —

*Jesteśmy bardzo otwarci na wszelkie formy współpracy.  
Można nas zaprosić do szkoły, na zajęcia dodatkowe  
czy też zorganizować z nami festyn naukowy.  
Pracujemy również z seniorami, nauczycielami, dorosłymi.  
Jesteśmy ekipą od zadań specjalnych, jedynym ograniczeniem  
dla naszej pracy jest wyobraźnia.*

**Katarzyna Łabęda, prezeska**

— ” —

## LAUREACI



Fundacja Żyrafa - Edukacja Ponad Wszystko  
**Bliżej rodziny - wsparcie dla rodzin z dziećmi w spektrum autyzmu**

Z uwagi na małą świadomość społeczeństwa **na temat autyzmu** oraz brak jasno określonej "ścieżki", którą mogą pójść rodzice dziecka po otrzymaniu diagnozy, w fundacji narodził się pomysł zorganizowania warsztatów dla całych rodzin. Udało się zorganizować "Szkolę dla rodziców" prowadzoną przez dr Ewę Dobiałę, szkolenie prowadzone przez Adriana Borowika, warsztaty i półkolonie dla dzieci, a także biwak dla młodzieży.

Wszystko po to, aby **przeciwdziałać wykluczeniu** społecznemu dzieci i młodzieży z ASD (spektrum zaburzeń autystycznych) oraz ich rodzin, a także informować społeczeństwo o autyzmie.



*- Szacuje się, że od 1-2% ludzi rozwija się w spektrum autyzmu. Takie osoby potrzebują stworzenia przyjaznego środowiska, uwzględniającego ich specyficzne potrzeby, aby móc jak najlepiej wykorzystać potencjał rozwojowy. Potrzeby te są bardzo zróżnicowane, co wymaga indywidualnego podejścia. Z tą właśnie myślą powstała Fundacja Żyrafa - Edukacja Ponad Wszystko oraz Wolna Szkoła Żyrafa w Wilkowicach, która otwarta dla wszystkich dzieci, nie tylko dla dzieci rozwijających się w spektrum autyzmu.*

***Marta Wawrzyniak, prezeska fundacji***



# SUBREGION PILSKI



## LAUREACI



Pilski Bank Żywności  
**Budowa kompostownika przy Banku Żywności w Pile**

Pomysł stworzenia kompostownika pojawił się podczas koszenia terenów wokół Banku Żywności w Pile. Akcja uświadomiła mieszkańcom regionu, że bioodpady można wykorzystać **na kompost** i dać im drugie życie.

Proces kompostowania trwa **około 9-12 miesięcy**, w zależności od warunków atmosferycznych. Po skoszeniu trawy, czy zagrabieniu liści i włożeniu do kompostownika, ten wydaje się być pełny, ale po kilku dniach wszystko to się ubija i okazuje się, że znów jest miejsce na kolejną porcję roślin.

Bank żywności chce dzielić się wyprodukowanym kompostem z mieszkańcami. Inicjatorzy mają nadzieję, że inne instytucje i firmy wezmą przykład i też zechcą zbudować kompostownik u siebie.



— “ —

*Dzięki temu działaniu udało nam się zrobić dwie rzeczy: pierwsza to nawiązanie współpracy z innymi organizacjami pozarządowymi i firmą Altvater oraz wspólna budowa kompostownika, a druga to miejsce na zagospodarowanie odpadów zielonych wytwarzanych z naszego “podwórka”. Trawa, liście, gałęzie a nawet warzywa i owoce, które już nie nadają się do przetworzenia mogą służyć jako nawóz dla kolejnych upraw.*

**Emil Żerebiło z pilskiego Banku Żywności**

— ” —

## LAUREACI



Stowarzyszenie Krok po kroku HSA  
**Odkryj nurkowanie HSA**

 [Kliknij, aby obejrzeć film](#)

W ramach projektu wyprodukowano **film motywacyjny i instruktażowy**, który okazał się innowacją w skali międzynarodowej. Umożliwia transfer wiedzy do wielu ludzi, miejsc i szkół nurkowych. Pokazuje możliwość nurkowania przez osoby z najróżniejszymi niepełnosprawnościami, w tym **w najcięższych jej stanach**. Dzięki nurkowaniu osoby z niepełnosprawnością pierwszy raz samodzielnie zmieniają swoje położenie, nie muszą prosić opiekuna o przestawienie wózka, a oddechem mogą decydować o głębokości zanurzenia.

Film przedstawia wybrane ujęcia z dziesiątek godzin specjalnych zajęć nurkowych, które były także zajęciami rehabilitacji nurkowej i społecznej dla uczestników.

— “ —————

*Docieramy do osób pozbawionych nadziei z przesłaniem:  
„Niezależnie od tego, jaką masz niepełnosprawność, jakie ograniczenia  
- naprawdę możesz żyć pełnią aktywnego życia”.*

*Dzięki filmowi pokazujemy, jak nurkują inne osoby ze znacznym stopniem  
niepełnosprawności, co całkowicie zmienia postrzeganie dostępności tego  
sportu udowadniając, że ograniczenia są tylko w naszej głowie.*

**Grzegorz Marciniak, członek stowarzyszenia, instruktor nurkowy**

————— ” —

# SUBREGION POZNAŃSKI

# WYRÓŻNIENI



Stowarzyszenie Lokalni w Gminie Suchy Las  
**Rowerem pod choinkę**

Akcja polegała na zebraniu od mieszkańców niepotrzebnych już rowerów i przekazaniu ich do lokalnych serwisów, gdzie były naprawiane.

Montowano na nich oświetlenie, dzwonki, części potrzebne do wymiany, kupiono także plecaki, zegarki i inne upominki. Następnie Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchym Lesie wytypował **potrzebujące rodziny**.

Przebrani za Mikołajów i Mikołajki członkowie stowarzyszenia w atmosferze magii świąt dostarczyli wszystkie rowery pod wskazane adresy.

Radość obdarowanych w tym szczególnym czasie była niezwykłym przeżyciem.

# WYRÓŻNIENI



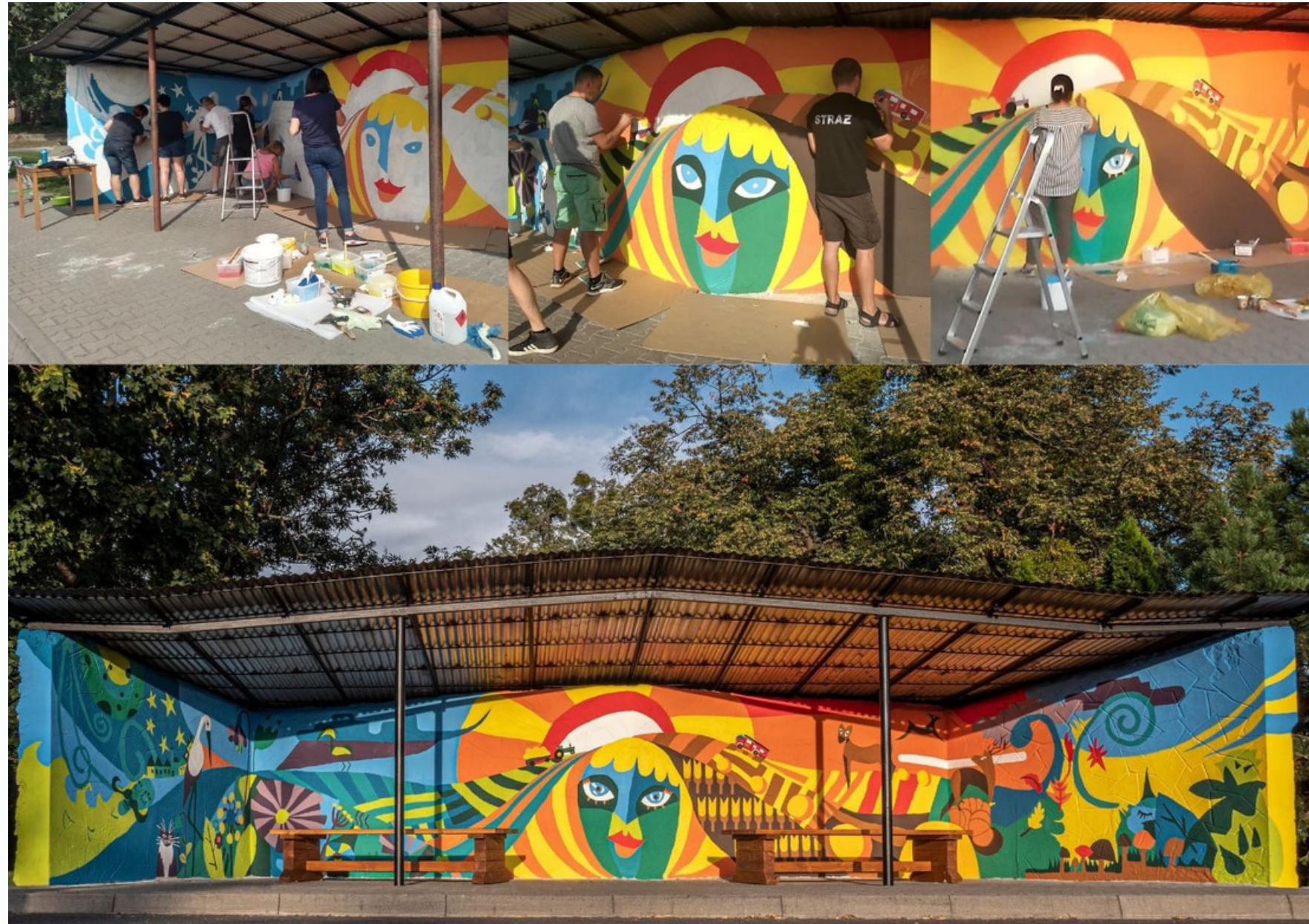
Grupa Nieformalna Jadłodzielnia-Mosina  
**DRoom - Darmowy Roower Małomiasteczkowy**



Darmowy Rower Małomiasteczkowy **DRooM** to stworzony przez wolontariuszy i pasjonatów system rowerów miejskich. DRooM jest bezpłatny, bez aplikacji i jakiegokolwiek rejestracji. Korzystać może każdy.

Rowery do systemu wolontariusze pozyskiwali **od mieszkańców**. Naprawili je, pomalowali, nadawali logo i udostępnili w przestrzeni miejskiej. Monitoringiem akcji zajęła się grupa facebookowa, gdzie przekazywane były informacje o uszkodzeniach, miejscach pobytu czy zgłoszenia kolejnych rowerów do projektu.

# WYRÓŻNIENI



Przystanek PKS przeszedł radykalną metamorfozę.  
Nowy wygląd nawiązuje do motywów natury.

Brodnicki Eko Mural to inicjatywa, która powstała z troski o wspólne miejsce. Mural jest **alegorią pór roku** i opowieścią o zmianach w społeczności, które wyznaczają pory roku oraz wiejskie aktywności. Wymalowany sielski krajobraz przypomina o tym, co ważne i dobre.

Tworzenie koncepcji, rozmowy i prace przy ścianach przystanku oraz zabawa kolorami pod czujnym okiem artystów grafików umożliwiły spektakularną metamorfozę tego miejsca oraz **zjednoczyły społeczność**, motywując do dalszej pracy.

# WYRÓŻNIENI



Gminne Przedsiębiorstwo Społeczne Sp. z o. o.  
**Wspieranie III sektora przez Gminę Czerwonak**

**Gminne Przedsiębiorstwo Społeczne** powstało w 2020 roku i zatrudnia mieszkańców gminy zagrożonych wykluczeniem społecznym.

Podstawowym filarem działalności GPS jest świadczenie usług komunalnych oraz prowadzenie **Centrum Wsparcia Organizacji Pozarządowych** – to pierwsze takie miejsce w gminie specjalnie dedykowane dla NGO i skupiające aktywnych mieszkańców.

GPS współpracuje z gminą Czerwonak i gminną Radą Działalności Pożytku Publicznego, dzięki czemu we wrześniu odbyło się spotkanie integracyjne, w którym uczestniczyło **27 organizacji**.

# LAUREACI



Stowarzyszenie 360  
**Sala Integracji Sensorycznej w Rabowicach**

Sala Integracji Sensorycznej w Rabowicach było odpowiedzią na potrzeby rodziców dzieci wymagających terapii Integracji Sensorycznej. Mieszkańcy zmagali się z problemem **ograniczonego dostępu** do zajęć terapeutycznych w pobliżu miejsca ich zamieszkania.

Innowacją w projekcie była przede wszystkim lokalizacja - to pierwsza i dotychczas **jedyna taka sala** działająca w przestrzeniach świetlic wiejskich na terenie gminy Swarzędz. Dzięki tej lokalizacji i zaangażowaniu lokalnie działających stowarzyszeń sala jest bardziej dostępna dla okolicznych mieszkańców.

— “ —————

*Do tej pory z terapii integracji sensorycznej korzystało regularnie ponad 30 dzieci. Największym sukcesem naszych działań są ich postępy i radość z każdego nowego osiągnięcia.*

***Joanna Waszak, koordynator projektu***

————— ” —



## LAUREACI



Ochotnicza Straż Pożarna w Klęce/Klęka w akcji  
**Lokalni architekci**

Mieszkańcy Klęki potrzebowali miejsca, w którym mogliby się spotykać. Wzięli sprawy w swoje ręce i **postanowili je stworzyć**. Zaprojektowali zagospodarowanie terenu, uporządkowali go, nasadzili rośliny ozdobne i drzewa oraz ustawili ławki.

Informacje dla mieszkańców dotyczące projektu były przekazane na spotkaniach, na Facebooku, poprzez pocztę elektroniczną i tradycyjnie na miejscowych tablicach ogłoszeń. Małym nakładem finansowym udało się wykonać wiele prac i **silnie zdopingować mieszkańców** do działania na rzecz wsi.

— “ —————

*Na pustym placu, przyległym do gminnego stadionu powstał teren bardzo przyjazny do integracji i wypoczynkowi. Działania są kontynuowane. Z wykorzystaniem funduszu sołectkiego ustawiliśmy siłownię zewnętrzną, dodatkowe ławki i kosze. Przenieśliśmy z terenu przy blokach mieszkalnych plac zabaw i uzupełniliśmy go w dodatkowy sprzęt dla dzieci.*

**Grzegorz Gogulski, sołtys Klęki**

————— ” —

# MIASTO POZNAŃ



# WYRÓŻNIENI



Stowarzyszenie Mały Olimpijczyk  
**Mali Przyjaciele Owadów**

Projekt odbywał się w przestrzeni **Osiedla Ogrody** w Poznaniu oraz przy Przedszkolu nr 30 "Mały Olimpijczyk". W ramach inicjatywy odbyły się działania edukacyjne, warsztaty tematyczne, konkurs plastyczny "Majowa Łąka".

Adresatami działań byli wychowankowie przedszkola, rodziny dzieci oraz mieszkańcy Osiedla Ogrody. W inicjatywę zaangażowało się przede wszystkim **przedszkole** i kadra pedagogiczna.

# WYRÓŻNIENI



Fundacja Just4Fit  
**Mieszkańcy Poznania na Fali III Edycja - zawody SUP (Stand Up Paddle) na jeziorze**

Stand Up Paddle to sport wodny, który polega na wiosłowaniu na desce przypominającej deskę surfingową. Z miłości do tej dyscypliny, Fundacja Just4Fit zorganizowała **darmowe zawody**, które odbyły się nad jeziorem w Kiekrzu dla mieszkańców Poznania.

Chodziło o odciągnięcie dzieci i młodzieży od biernego spędzania czasu wolnego przy komputerze, czy telewizorze. Poprzez sport i zabawę uczono chętnych nowych umiejętności, radzenia sobie, niesienia pomocy innym, ale przede wszystkim poznawania **nowego sportu**, który może uprawiać każdy nie zważywszy na wiek i płeć.



# WYRÓŻNIENI



Fundacja Zmiana dla Jutra  
**Niemy Krzyk Pokolenia Z - rozmowy z młodzieżą**

Adresatem projektu byli uczniowie szkół ponadpodstawowych i studenci pierwszych lat studiów, określający siebie jako Gen Z (z ang. Pokolenie Z).

Młodzi ludzie spotykali się on-line, rozmawiali o różnicach pokoleniowych, potrzebach. Wspólnie **uczyli się mówić i słuchać**, bez oceniania i moralizowania. Wspólnie też zdecydowali o kameralnych spotkaniach „na żywo”. Spontaniczne rozmowy stały się cyklicznymi spotkaniami.

Projekt powstał po to, aby zapobiegać coraz częstszej depresji wśród młodych ludzi.

# WYRÓŻNIENI



Stowarzyszenie Towarzystwa Przyjaciół Dzieci (Oddział Dzielnicowy Poznań Piątkowo)  
**Osiedlowa Szopka Bożonarodzeniowa**

Genezą pomysłu była chęć wspólnego **celebrowania tradycji** świątecznych wśród sąsiadów. Organizatorzy chcieli, aby dzieci same stworzyły konstrukcję szopki od zera, zapoznając się z rzemiosłem stolarsko-artystycznym, jak również z elementami muzycznymi polskich tradycji świątecznych.

Dzięki temu na osiedlu powstało miejsce dla integracji lokalnej, spotykania się rodzin, przekazywania tradycji, wspólnego kołędowania i biesiadowania. Coś od dzieci dla wspólnoty mieszkańców.

## WYRÓŻNIENI



Fundacja Ochrony Praw Zwierząt KEJTERSI  
**Poznańska sieć domów tymczasowych**

Projekt polegał na prowadzeniu miejskiego systemu **domów tymczasowych**, był autorskim i innowacyjnym pomysłem walki z bezdomnością zwierząt.

Fundacja tworzyła system sieci zaufanych domów tymczasowych na terenie Miasta Poznania, które dawały ciepło i bezpieczeństwo psom, które nie miały szansy na adopcję w schroniskach lub żyły **w złych warunkach** i wymagały interwencyjnego odbioru od dotychczasowych opiekunów.

# WYRÓŻNIENI



Stowarzyszenie Centrum Rozwoju Edukacji Obywatelskiej CREO  
**Zielono Mi**

Głównym założeniem projektu było wprowadzenie do Domów Pomocy Społecznej **hortiterapii** (wykorzystanie ogrodu i roślin do terapii) przy wsparciu wolontariuszy i wolontariuszek. Chodziło o zwiększenie komfortu pobytu osób starszych w DPS-ach, polepszenie ich stanu zdrowia, aktywizację i przeciwdziałanie poczuciu osamotnienia.

Łącznie odbiorcami projektu zostało blisko **100 osób starszych** z 5 poznańskich DPS. W działania projektowe włączyło się również 100 wolontariuszy pracowniczych z 5 firm oraz zespół CREO.



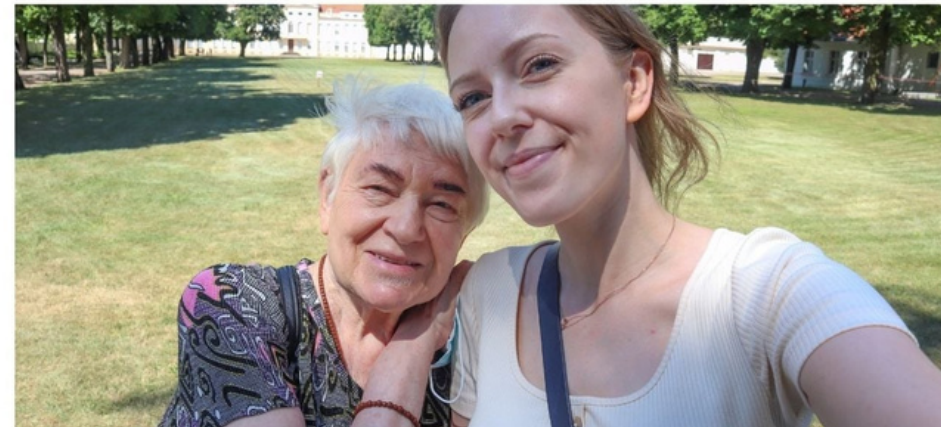
# LAUREACI



## WAKACJE JEDNEGO DNIA



Stowarzyszenie mali bracia Ubogich  
*przyjaciele osób starszych*



Stowarzyszenie mali bracia Ubogich  
**Wakacje jednego dnia**

Poznańscy wolontariusze zorganizowali **34 wycieczki**, w ramach których zapewnili samotnym seniorom bezpieczne, jednodniowe "małe wycieczki" za miasto, do lasu czy na zieloną łąkę. Wszystkie aktywności uwzględniały transport, ubezpieczenie, wyżywienie oraz środki higieniczne.

Wolontariusze nie zapomnieli o osobach, którym zdrowie zupełnie **nie pozwala** na wyjście z mieszkania. Dla takich podopiecznych zorganizowali pikniki na ukwieconych balkonach czy wirtualne spacery po ich miejscowościach z lat młodości.

— “ —————

*Zależało nam, by z tej akcji skorzystało jak najwięcej osób, które od dłuższego czasu nie wychodziły z domu. Wakacje jednego dnia są jednym ze sposobów przeciwdziałania izolacji społecznej osób starszych. Sprawiają, że seniorzy „odżywają”, czekają na nie z radością, a później długo wspominają. Chcieliśmy, żeby oferta była dopasowana do ich potrzeb i zainteresowań, bo jedni seniorzy marzyli o spokojnym pobycie nad jeziorem, a inni o tym, żeby zwiedzić centrum miasta.*

***Monika Czerwińska, koordynatorka wolontariatu***

————— ” —

# LAUREACI



Fundacja Ratuj Ryby  
**VII Sprzątanie Brzegów Warty od źródeł do ujścia 2021**

Ponad 2500 chętnych posprzątało 800 km brzegów rzeki Warty z 80 000 kg zanieczyszczeń. Akcję rozpoczął Sebastian Staśkiewicz zaraz po zatruciu rzeki Warty w 2015 roku. Jest to jedno z wielu działań w projekcie Rewitalizacji Rzeki Warty, jako jedyne w Polsce programu **pomocy naturze** po katastrofie ekologicznej, w wyniku której zostało zniszczonych ponad 100 km rzeki. Trwa do dziś, od 7 lat.

W pierwszych latach akcja rozgrywała się lokalnie z udziałem ościennych gmin i miast. Od 4 lat do akcji chętnie przystąpili świadomi ludzie w zdecydowanej większości **wszystkich miast** nad rzeką Wartą.

— “ —

*Cieszy mnie to poruszenie społeczne, chęć uczestnictwa w akcji tylu osób i chęć podjęcia najważniejszego - działania. To duże zaangażowanie, które już po pierwszym przyjsciu nad rzekę niezwykle podnosi świadomość skali zanieczyszczenia i konsekwencji z niej wynikających. Każdego roku zaskoczony jestem, że jednak udało się zebrać środki, by wykonać to przedsięwzięcie. Dopóki będą leżeć śmieci, będę chciał je sprzątać. Sam nie zdawałem sobie sprawy, że tego jest aż tyle i że akcję trzeba będzie powtarzać.*

**Sebastian Staśkiewicz, fundator, organizator działań Ratuń Ryby**

— ” —

# LAUREACI INTERNAUTÓW

## LAUREACI INTERNAUTÓW - WIELKOPOLSKA



Fundacja „W Dobrą Stronę”  
**Tańczcie z nami - Mażoretkami!**



Projekt polegał na zorganizowaniu 6-dniowych warsztatów tanecznych, zakupie wstążek gimnastycznych do tańca mażoretkowego oraz zaprojektowaniu i wydrukowaniu kalendarzy na rok 2021 z wizerunkiem dziewczynek z Zespołu Mażoretek. Celem projektu była **popularyzacja tańca** jako zdrowego ruchu oraz zagospodarowanie czasu wolnego dzieci i seniorów.

Realizacja przypadła na trudny, pandemiczny czas. Występy mażoretek postanowiono więc transmitować online.

— “ —————

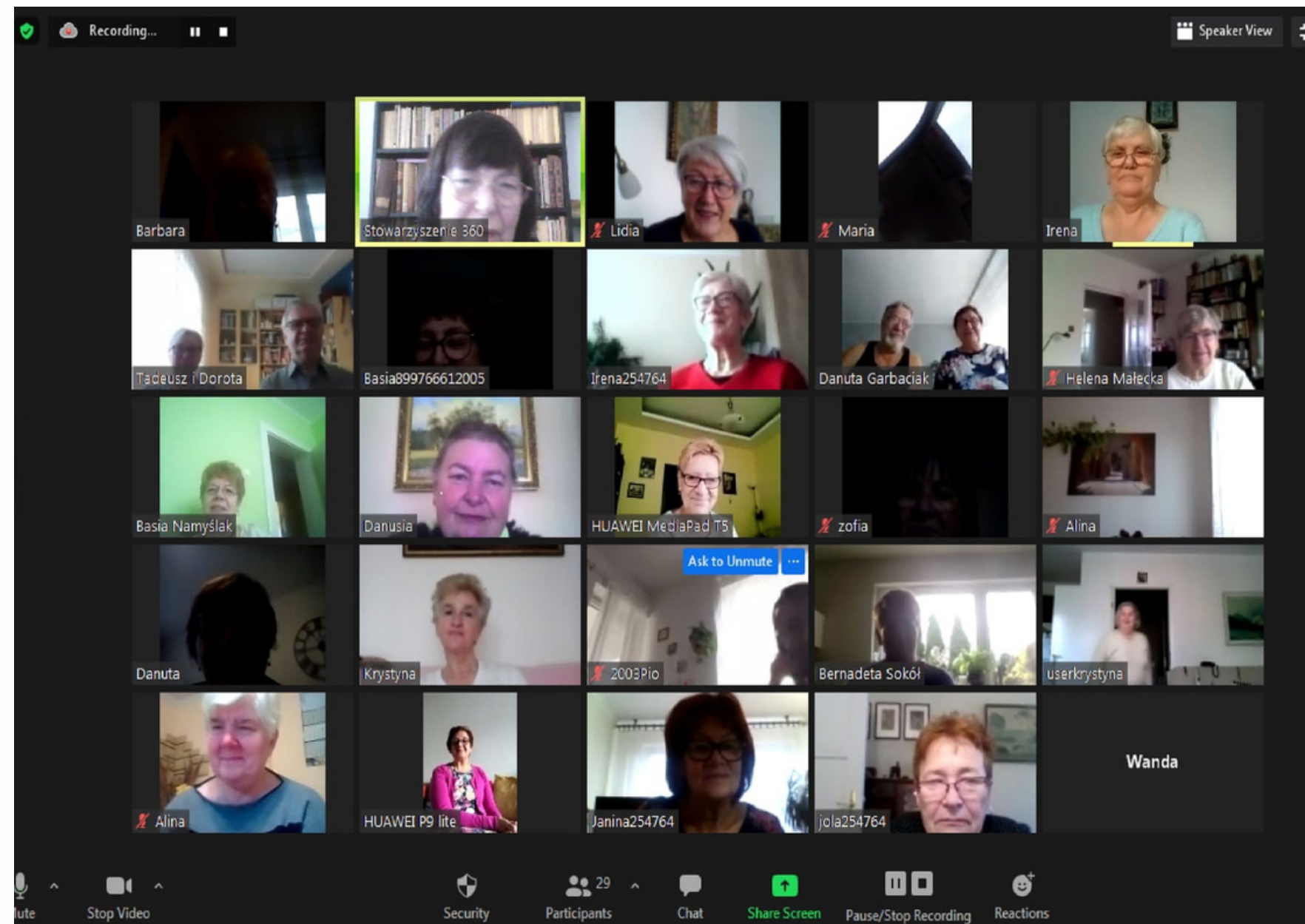
*Największą wartością projektu była integracja dziewczynek z seniorami, którzy zawsze doceniają ich występy czy to przy akompaniamencie granym przez orkiestrę dętą, czy przy muzyce z płyty.*

*Ich występy są zawsze uatrakcyjnieniem wydarzeń organizowanych dla seniorów. Zakupione atrybuty sprawiły, że każdy układ choreograficzny jest dla nich inny, ubarwiony, radosny i wesoły.*

***Agnieszka Rybacka, prezeska fundacji***

————— ” —

# LAUREACI INTERNAUTÓW - MIASTO POZNAŃ



Wolontariat Wielkopolski  
Covidowe włączenie cyfrowe seniorów z Ośrodków Wsparcia

Po ogłoszeniu pandemii seniorzy częściowo odcięli się od świata realnego. Stowarzyszenie postanowiło zrobić wszystko, aby nauczyć ich życia w świecie wirtualnym. Dzięki projektowi udało się zachęcić **47 seniorów z Poznania** do aktywnego udziału w zajęciach przez Internet.

Wysiłki włożone w nauczanie seniorów łączenia się z platformą ZOOM zaowocowały ich regularnym uczestnictwem w organizowanych spotkaniach online: gimnastyce, warsztatach ze specjalistami, warsztatach dietetycznych, treningach pamięci. Udało się też zakupić **15 tabletów** do użytkowania przez seniorów, którzy nie mieli odpowiedniego sprzętu oraz szybko przeszkolić ich w obsłudze tych urządzeń.

— “ —————

*Przygotowanie seniorów do włączania się w zajęcia online nie było łatwym zadaniem ze względu na niedostateczny poziom umiejętności cyfrowych naszych uczestników, na ograniczoną możliwość kontaktu bezpośredniego, co bardzo utrudniało proces nauczania oraz na problemy z pamięcią, częste w tej grupie wiekowej.*

**Maria Dąbrowska, wiceprezeska stowarzyszenia**

————— ” —



## Stowarzyszenie Centrum PISOP

Leszno, Ul. Pl. J. Metziga 26/6  
tel.: 534 202 744, 65 520 78 86

Poznań, ul. Chwaliszewo 75  
tel.: 534 205 699, 61 851 91 34



**Polub nas na Facebooku!**

## Fundacja NIWA Edukacji i Rozwoju

ul. Chwaliszewo 75

tel.: 61 851 91 34

e-mail: [fundacja@fundacjaniwa.pl](mailto:fundacja@fundacjaniwa.pl)